



LA SCUOLA DEL BOSCO

C.E.A. SAN MARTINO



PROGETTI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Anni scolastici 2008-2010

IL LABIRINTO DELLE CONOSCENZE

Percorso didattico educativo avventuroso dallo sfondo fantastico per bambini, ragazzi e adulti

Conoscere diventa un viaggio fuori di noi, attraverso la nostra storia, il regno vegetale, animale e minerale, e dentro di noi, riscoprendo il proprio bambino interiore e il linguaggio del nostro corpo. Sensazioni da acquisire e comprendere attraverso le molteplici esperienze che il progetto propone, dall'agricoltura sociale alla magia dei folletti.



NON SI DIVENTERA' SAPIENTINI, MA CONSAPEVOLI

PAESAGGI DELLA SALUTE, DEL BENESSERE E DELLA BELLEZZA

luoghi in cui sognare il futuro e fare delle scelte nel presente

Un volo a piccoli passi sulla storia dei luoghi, dei castelli, delle torri, delle rocche, dei sentieri che li attraversano. Un'immersione nella natura che con le sue forme armoniose e i suoi ambienti selvaggi e ricchi di biodiversità riesce ancora a comunicare con l'uomo.

Sarà imparando ad ascoltare e a leggere il linguaggio della storia e della natura che si potranno imparare i diversi usi delle risorse paesaggistiche che ci circondano apprendendo dalle nostre tradizioni, integrandole e confrontandole con quelle di paesi lontani rendendole attuali al fine di fornire strumenti utili per un futuro in cui la qualità della vita non debba essere più una ricerca ma un dato di fatto.

E' un **percorso didattico-educativo-avventuroso** che si propone attraverso un linguaggio fantastico-scientifico, di sensibilizzare ed insegnare a bambini, ragazzi e adulti a lavorare la materia (erbe, piante, terra) e le informazioni storico-scientifiche trasformandole ad uso per il proprio benessere comprese le conoscenze delle energie rinnovabili e dei nuovi impianti di raccolta differenziata non inquinanti.

Strumento di comunicazione con diversi approcci per bambini, adulti e ragazzi sarà nella **prima fase** il contatto fantastico con i folletti presso il **Bosco dei Folletti di San Martino di Urbania**, dove grazie a questi esseri che ben conoscono il linguaggio della natura anche ai più grandi non risulterà difficile riscoprire il fanciullo che è in loro e dedicarsi alla realizzazione dei preparati ufficiali partendo dalle erbe del Giardino delle Officinali e dell'Orto Biologico, dalla terra e dalle numerose piante che crescono tutt'attorno importanti e indispensabili per un'alimentazione quale strumento di prevenzione per una buona salute.

La **seconda fase** consiste in incontri in classe da stabilirsi con l'insegnante di **escursioni a carattere storico-naturalistico** nei territori limitrofi la scuola o in altre aree, come la Gola del Furlo, dove si possono effettuare escursioni a cavallo.

Al termine del progetto è auspicabile la realizzazione un prodotto a diffusione pubblica affinché possa essere utile strumento di conoscenza per tutti.

L'adesione a questo progetto degli Istituti Comprensivi consentirebbe di cogliere gli aspetti storico-naturalistici dei territori con sguardo a 360° e rendere così il concetto di salute e benessere alla portata di tutti.

Obiettivi

Fornire a bambini, ragazzi e adulti gli strumenti di conoscenza del corpo e della natura che ci circonda con realizzazione di un erbario officinale.

Far sperimentare a bambini, ragazzi e adulti attraverso giochi avventurosi ma semplici piccole tecniche di postura del corpo.

Fornire le prime basi teoriche-emozionali dell'hata-yoga e dell'automassaggio.

Sperimentare informazioni e istruzioni per un'alimentazione biodivera sana basata su prodotti stagionali, e confrontarla, integrandola, con quella di altre parti del mondo.

Far scoprire quali sono i cibi più indicati e favorire le attività funzionali di diversi organi del nostro corpo e per le diverse attività, dallo sport allo studio.

Far sperimentare la preparazione di maschere di bellezza e infusi naturali, tisane, profumi.

Far conoscere le risorse naturali che ci circondano ed imparare ad utilizzarle per la nostra salute e la bellezza, più in generale per il benessere inteso come prevenzione ma anche come miglioramento della qualità della vita.



MATERNE - ELEMENTARI - MEDIE - SUPERIORI

IL SENTIERO DEI NOMI

Alla ricerca delle risorse del proprio territorio attraverso la riscoperta dei **toponimi locali** per scoprire le proprie origini e cultura per rifarsi alle tradizioni locali quale strumento per scegliere uno stile di vita che possa migliorare la qualità della propria vita.

Obiettivi

conoscenza del linguaggio e delle proprie origini attraverso la lettura storica e naturalistica del territorio;

Tipologia percorso

storico-naturalistico-avventuroso;

Metodologia

La metodologia e le attività verranno concordate con le insegnanti e si differenzieranno per il livello di caratterizzazione scientifica passando dalle elementari alle superiori.

Nel caso in cui l'intero Istituto Comprensivo aderisse al progetto esso potrà affrontare la tematica a 360° comprendendo anche le materne attraverso il recupero e la ricerca dei giochi nei diversi luoghi.

Programmazione delle attività

- _uscita nel Sentiero dei Nomi di San Martino di Urbania;
- _incontri in classe per studiare i toponimi più interessanti dei luoghi;
- _ricerca mediante consultazione di biblioteche, anziani, vecchie mappe;
- _uscita sul territorio per incontrare e verificare i toponimi locali;
- _analisi contemporanea dei luoghi;
- _sperimentazione delle tradizioni locali;
- _sperimentazione di attività legate alle cure del corpo e del benessere in relazione al luogo delle uscite;
- _preparazione di maschere di bellezza e riscoperta di ricette basate sui prodotti tipici locali.
- _ricerca musicale dei suoni movimenti nei diversi luoghi e caratterizzazione sonora dei toponimi.
- _realizzazione di materiale di approfondimento da proiettare in una serata pubblica.



PERCORSO MATERNE e ELEMENTARI

Giocare, conoscere, imparare

Attività

- _Giochi sensoriali per affinare la sensibilità e la percezione del corpo.
- _Giochi di un tempo per divertirsi a riscoprire la storia che ci circonda e le nostre radici.
- _Giochi del perché per stimolare all'interesse dei processi causa-effetto e per conoscere il territorio e il corpo.
- _Giochi naturalistici per conoscere e sperimentare il territorio e il proprio corpo.
- _Raccolta e preparazione di tisane per diversi disturbi e semplicemente buone da bere e rimineralizzanti per conoscere le risorse che ci circondano, come utilizzarle e a cosa possono servire.
- _Gioco del chi cerca? Trova per recuperare vecchi toponimi locali e per scoprire tradizioni locali.
- _Gioco del piccolo yogi per apprendere le prime tecniche di yoga e di massaggio.
- _Giochi avventurosi per impostare o migliorare la postura e quindi l'equilibrio del corpo.
- _Gioco del suono movimento per sintonizzare i movimenti e i suoni del gruppo con quelli della natura.
- _Gioco delle trasformazioni dagli elementi naturali alla bellezza, al miglioramento della salute, alla produzione del pane, di tisane, creme e profumi.
- _Gioco del piccolo architetto per apprendere il senso dell'equilibrio, le tecniche che lo favoriscono e per comprendere in maniera semplice alcune strutture storiche costruite dall'uomo nel territorio.
- _A spasso con l'asino.

Metodologia

- _Uscite sul territorio e nel Bosco dei Folletti di San Martino di Urbania
- _Attività ludico-educative-avventurose
- Incontri in classe

Materiale producibile

- _Erbari
- _Formulario
- _Tisane
- _Creme
- _Ricettario di una alimentazione biodiversa
- _Ricette locali



NULLA SI CREA, NULLA SI DISTRUGGE TUTTO SI TRASFORMA

Le trasformazioni della materia

Tutto è materia, ciò che ci circonda e il nostro corpo: prendere consapevolezza e conoscere i segreti delle trasformazioni quali strumenti di miglioramento della salute e del benessere, quindi della qualità della propria vita.

Obiettivi

- _conoscenza di base dei principi della trasformazione della materia;
- _percezione e consapevolezza del proprio corpo e delle proprie potenzialità;
- _percezione dei meccanismi di comunicazione e interscambio tra le diverse materie;
- _sperimentare le trasformazioni del mondo vegetale che ci offre rimedi naturali per la salute e la bellezza del corpo;
- _riscoprire le tradizioni ed i segreti della civiltà contadina del proprio territorio rapportandoli con realtà diverse;
- _imparare a realizzare formulari di cosmetica per la salute, la bellezza e il benessere;
- _consapevolezza delle trasformazioni che avvengono attraverso l'alimentazione;
- _sperimentazione e comprensione delle diverse tecniche di coltivazione inclusi i metodi biologici e biodinamici.

Metodologia

- _Sperimentazione scientifica di tecniche di estrazione e preparazione di prodotti cosmetici.
- _Acquisizione di alcune tecniche di massaggio e auto massaggio attraverso attività ludico-sensoriali.
- _Visita ad aziende biologiche e biodinamiche.

Attività

- _Osservazione e studio della propria pelle.
- _Conoscenza della cute e dell'azione che le erbe hanno su di essa.
- _Preparazione di creme, maschere, oli, essenze e tisane.
- _Proprietà e impiego dell'argilla.
- _Tecniche di massaggio e auto massaggio.
- _Yoga.
- _Percorsi avventurosi per migliorare la postura e il bilanciamento del proprio corpo.
- _Conoscenza dei prodotti locali.
- _Attività di conoscenza delle proprietà dei prodotti alimentari di largo consumo.
- _Riflessioni su un'alimentazione sana con approfondimento su quei cibi che favoriscono le attività vitali dei nostri organi.
- _Attività pratica di semina e coltivazione dell'orto biologico e biodinamico.
- _Preparazione degli alimenti tipici della fattoria: pane, focacce e formaggio.
- _Attività notturna di ascolto del linguaggio della natura e del proprio corpo.
- _Attività del suono-movimento per sintonizzare il proprio suono con quello del gruppo e con quello del paesaggio che ci circonda.



LA SCUOLA MEDIA DEL BOSCO

A spasso per i labirinti della conoscenza

Il Fosso dell'Eremo (Piobbico):

percorso di 2 ore, tra i segreti e le leggende di Morimondo, tra il torrente, le rocce e gli alberi.

Porreo-Fonte dell'Orsa (San Martino di Urbania):

percorso di 2,5 ore, per un approccio al bosco alla portata di tutti.

I laghetti dei Pantani (Amatrice - Lazio)

percorso di 2,5 ore, le propaggini meridionali dei Monti Sibillini conservano specchi d'acqua surreali.

La foresta della Ghiacciaia (La Verna - Toscana)

percorso di 3 ore, nel bosco di San Francesco,

Sasso Simone e Simoncello (Carpegna)

Percorso di 3,5 ore, colori, suoni e movimento.

Il Sentiero dei Nomi (San Martino di Urbania):

percorso di 4 ore, semplice e stimolante, corredato di pannelli didattici, ideato per scoprire e capire il senso dei toponimi.

Il gran canyon del Furlo (Furlo di Acqualagna):

percorso di 4 ore, tra boschi di conifere e di leccio, per affacciarsi sulla spettacolare Gola.

Il Monte Penna (Badia Prataglia - Toscana)

percorso di 4 ore, tra torrenti e alberi monumentali, nel cuore verde dell'Italia centrale, le foreste casentinesi.

Il Rio Vitoschio (Piobbico):

percorso di 4,5 ore, nel cuore di un grandissimo o bosco che custodisce la Salamandrina dagli Occhiali.

Cascata sul Conca (Montecopiolo):

percorso di 4,5 ore, riscoprire il piacere di giocare nei gorghi e sotto le cascate.

La Valle Castoriana (Norcia - Umbria)

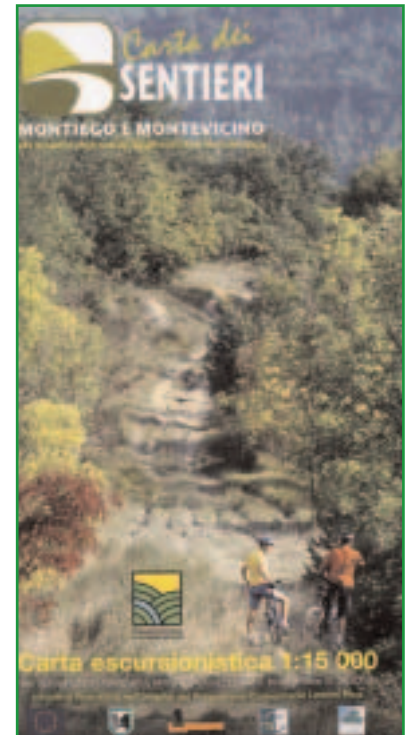
percorso di 4,5 ore, antica via dei pellegrini per San'Eutizio.

Il Monte Montiego (San Martino di Urbania):

percorso di circa 6 ore, tra boschi, prati e vasti panorami.

Il Sentiero del Beato Lando (Lunano-Pietrafagnana):

percorso di 6 ore, antica via di comunicazione francescana tra castelli, eremi e habitat di specie protette, alla conquista del Montefeltro.



Esplorazioni teoriche e pratiche

- _ Automassaggio
- _ Alimentazione biodivera
- _ Ecologia
- _ Ecologia del paesaggio
- _ I colori naturali
- _ Ceramica
- _ Le essenze naturali
- _ Suoni e movimenti del paesaggio



LA SCUOLA SUPERIORE DEL BOSCO

Soggiorni nei paesaggi della bellezza

Programmi pensati per ogni tipo di esigenza, tuttavia modificabili, ampliabili e interscambiabili. E poi un divertente concorso per stimolare un approccio professionale e regalare un soggiorno a San Martino a chi avrà avuto l'idea migliore!

PROPOSTA PER ISTITUTI DI AGRARIA

Gli animali della fattoria.
Gestione e utilizzo delle sementi di farro e grano.
I frutti antichi.
Gli animali selvatici dell'ambiente rurale.
L'orto biologico e le piante aromatiche.
L'organizzazione del lavoro in fattoria.
*Realizzazione di un progetto di valorizzazione agricola dell'area di San Martino.



PROPOSTA PER ISTITUTI MAGISTRALI

L'educazione ambientale nelle scuole.
L'educazione al rispetto della natura.
La gestione dei gruppi.
L'organizzazione dei soggiorni a contatto con la natura.
Prove pratiche di interazione con scuole elementari e materne.
*Realizzazione di un pacchetto didattico sull'offerta di San Martino.

PROPOSTA PER ISTITUTI ALBERGHIERI

I paesaggi in cucina
Ricerca e preparazione di zuppe con prodotti locali e fantasia.
Studio e sperimentazione dei ritmi e dei tempi di preparazione dei cibi nelle antiche fattorie.
L'uso delle piante aromatiche e dei frutti spontanei.
La cura degli animali della fattoria.
L'orto biologico.
*Realizzazione del menù tipico per gli ospiti di San Martino.



PROPOSTA PER ISTITUTI STATALI D'ARTE

Il ritratto dei paesaggi.
Disegnare gli odori, i suoni e i colori della natura.
Il bosco che stimola la fantasia.
Gli animali del bosco.
La natura è arte, l'arte al servizio della natura.
*Realizzazione di progetti grafici e/o disegni per l'oggettistica di San Martino.

PROPOSTE PER LICEO TURISTICO

I flussi turistici e l'educazione ambientale.
Il turismo naturalistico.
La proposta "San Martino".
Il successo del "Bosco dei Folletti".
Il marketing del settore.
*Realizzazione proposte di gad-get per San Martino.

PROPOSTE PER RAGIONERIA, LICEO SCIENTIFICO E CLASSICO

Il fenomeno dei "Folletti".
Nozioni di ecologia.
Il paesaggio storico e quello contemporaneo.
*Realizzazione testi e schemi per i siti del Bosco dei Folletti e dell'Ostello S.Martino.

*Si tratta di attività facoltative ad integrazione del programma. Il progetto più meritevole sarà adottato da San Martino e la classe vincitrice otterrà in regalo un soggiorno di 2 giorni nella struttura

IL BOSCO DEI FOLLETTI E'...

"Cinquettio degli uccelli"

"Il folletto dai poteri fatati"

"Natura incontaminata"

"Giocare con quello che c'è qui, con gli animali e con tutte le cose meravigliose"

"E' un sogno vedervi"

"Scherzi dei folletti"

"Tra cinguettii e lo scrosciare del torrente"

"Mi avete fatto ricredere nelle favole e nella fantasia"

"Cari folletti ci deve essere una soluzione per abbattere il mostro dalle 7 teste, e prometto che ci proverò"

"Vorrei ritornare"

"Che questo mondo diventi più pulito"

"Cari folletti, ho 11 anni. Io avrei un grande desiderio da molto tempo e non so se voi riuscirete ad avverarlo. Io ci spero tanto. Io ho paura di questo mondo nuovo, la guerra, gli attentati, le uccisioni mi mettono l'ansia e l'agitazione di crescere e di diventare adulta. Non so se riuscirei a vivere dopo che i miei genitori mi lasceranno vivere da sola. Quindi il mio desiderio sarebbe quello di diventare grande senza avere paura di questo mondo guasto. E' un desiderio complicato ma spero che riuscite ad avverarlo"

"Cari folletti, creature uniche e speciali, vi prometto che da oggi cercherò di non sprecare le cose care che ho, perché ho capito da voi che ogni cosa è un tesoro, anche un semplice momento. Spero che la vostra terra rimanga sempre qui, senza un albero in meno, ma in più"



LISTINO PREZZI

Visita alla fattoria e al Bosco dei Folletti

(con operatori):

_mezza giornata: 120 euro*

_una giornata: 200 euro*

* gruppi fino a 30 persone

Soggiorno scuole presso la struttura di San Martino

(pensione completa):

_40 euro/ giorno con servizio cucina

_55 euro/ giorno con servizio cucina e servizio guida

Opzione laboratori (con operatori):

_4 euro/ persona

_6 euro/ persona per laboratorio Ceramica

Uso cucina di San Martino per pranzo

(pasta):

_1 euro/ persona in autogestione

_4 euro/ persona con servizio

Lezioni in classe (minimo 2 ore):

_25 euro/ora

Escursioni sul territorio

(una guida ogni max 25 persone):

_mezza giornata: 90 euro

_una giornata: 130 euro

Affitto struttura di San Martino ai privati

(in autogestione):

_da aprile a ottobre 180 euro/giorno*

_da novembre a marzo 200 euro/giorno*

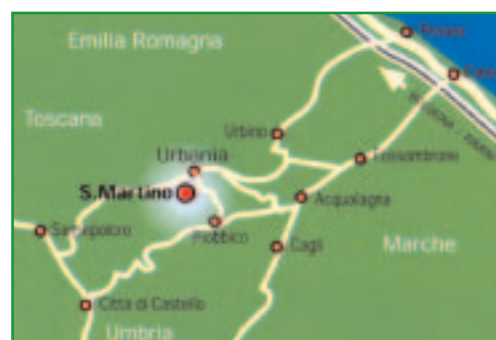
* gruppi sopra le 10 persone (max 30)

_per gruppi inferiori alle 10 persone: 20 euro/cad.

Servizio cucina su richiesta

Servizio trasporto Urbania-San Martino

Gratuito



Informazioni e prenotazione:

Associazione Naturalistica

"IL GIRO"

C.E.A. San Martino - via Leopardi 19 - 61049 Urbania (PU)

tel e fax 0722 318448 - cell. 347 9305711 - 340 5372519

www.ostellosanmartino.com - www.boscodeifolletti.it

quel che puoi fare a San Martino

IL BOSCO DEI FOLLETTI

Percorso fantastico dallo sfondo didattico e la partecipazione di fatine e folletti
Percorso didattico, giochi e attività avventurose

GLI ATTREZZI DEL CONTADINO

Le tradizioni contadine
Il Museo degli attrezzi contadini

L'ALIMENTAZIONE

Le proprietà degli alimenti
L'origine degli alimenti
La preparazione

IL GIARDINO DELLE ERBE OFFICINALI

Orto delle essenze
Preparazione di profumi e creme

SPORT E AVVENTURA

Arrampicata
Ponte tibetano
Percorso Herbert

GIOCHI

La didattica nel gioco
Giochi avventurosi
I giochi di un tempo

AFFITTO STRUTTURA

Autogestione
Servizio cucina
Servizio guida
TV

LA BOTTEGA DEL FOLLETO

Prodotti locali
Gad-get

AGRICOLTURA SOCIALE

Le coltivazioni biologiche
La semina
La cura dell'orto
La fattoria
La cura degli animali
Ricette per pane e zuppe
A spasso con gli asini

I SENTIERI

Passeggiate facili e di media difficoltà
Il Sentiero dei Nomi

GLI ALBERI DA FRUTTO

Frutta autoctona
La cura degli alberi da frutto
Le cultivar

FESTE

Compleanni, comunioni ecc.
Organizzazione attività

Il Bosco dei Folletti

Percorso con guida e animazione

Visita al Bosco dei Folletti

Percorso di circa 1 ora, lunghezza 1,5 km
Descrizione
Didattica
Giochi
Laboratorio
Realizzazione del bollettino

Alimentazione

La colazione del folletto
Il pranzo del folletto
La merenda del folletto
La cena del folletto

Periodico "Il Follettino"

Fumetti a episodi
Notizie
Giochi
Risposte alle lettere

Laboratori

Argilla
Ceramica
Raku
Costruzione di folletti con...
Costruzione di cappelli dei folletti
Realizzazione del profumo e delle
creme del folletto
I sacchetti profumati dei folletti
Le erbe dei folletti
Costruzione di erbari
Riconoscimento degli animali selvatici

L'orto

Descrizione
Giochi
Didattica
Realizzazione orto
Laboratori
Agricoltura sociale

Visita alla fattoria

Descrizione
Giochi
Didattica
Custodia degli animali
Laboratori

Giardino delle essenze

Descrizione
Giochi
Didattica
Uso delle essenze
Laboratori